

Für weitere Informationen schau einfach auf unserer Homepage vorbei oder schreibe uns:

[team@trisomie21-aachen.de](mailto:team@trisomie21-aachen.de)



[www.trisomie21-aachen.de](http://www.trisomie21-aachen.de)

Überreicht von:



**„Wenn die einen finden, dass man groß ist, und andere, dass man klein ist, so ist man vielleicht gerade richtig.“**

Lisa in „Die Kinder aus Bullerbü“ von Astrid Lindgren

## **Du wirst in naher Zukunft oder bist Elternteil eines Kindes mit Trisomie 21?**

Vielleicht ist es eine aufwühlende und beunruhigende Zeit. Doch wir möchten Dir erst einmal gratulieren. Du bist nicht allein. Es gibt viele Unterstützungsmöglichkeiten, Anlaufstellen und vor allem Menschen, die auch ein besonderes Kind haben.

„Typisch Down-Syndrom“ ist mit vielen negativen Vorurteilen behaftet. Aber es bedeutet auch ganz **viel positive Veränderung in Deinem Leben.**

### **Hier ein paar Stärken von Menschen mit Down-Syndrom, die wir kennengelernt haben:**

- ruhige und entspannte Babys
- kuschelig und anschmiegsam
- große Freude für kleine Dinge
- soziale und emotionale Intelligenz
- offenherzig, unvoreingenommen
- ehrlich...auch wenn man es nicht hören möchte
- besonderes Talent für Musik, Tanz, Theater und Kunst
- lieben Regeln und Rituale
- besonders begeisterungsfähig

## **Unterschätze Dein Kind niemals!**

### **Kinder mit Down-Syndrom lernen:**

- selbstständig essen und trinken
- laufen
- sprechen
- klettern
- fahrradfahren
- schwimmen

### **und sie**

- lachen, weinen, trotzen
- werden trocken
- gehen in die Kita, zur Schule und arbeiten
- pflegen Freundschaften

### **Menschen mit Down-Syndrom leiden nicht unter dem Syndrom!**

- Sie finden sich genau richtig so wie sie sind,
- und sie haben eine Menge Spaß am Leben!

Dein Kind wird sich in seiner Entwicklung mehr Zeit nehmen und manchmal mehr Unterstützung benötigen. Aber vor allem wird Dein Kind Dich immer wieder überraschen!